



REGOLAMENTO

PALESTRA FITNESS E PESI - SOVRAMONTE

1. NORME GENERALI

- a. Attenersi alle norme della buona educazione, di provata moralità, di correttezza nei rapporti interpersonali che non dovranno in alcun modo disturbare gli altri utenti.
- b. L'accesso alla palestra è consentito a partire dai 18 anni, se minorenni l'accesso è consentito solo se accompagnato da genitore o allenatore/istruttore di Società/Associazione.
- c. Utilizzare la palestra unicamente allo scopo per cui essa è prevista.
- d. Accedere ai locali della palestra unicamente con scarpe da ginnastica pulite e con vestiti adeguati all'attività sportiva.
- e. Stendere un asciugamano pulito ed asciutto su ogni superficie degli attrezzi e delle strutture della palestra in contatto con il proprio corpo.
- f. Disinfettare con gli appositi prodotti a disposizione gli attrezzi e le macchine con le quali è stato in contatto non appena terminato l'uso.
- g. Riporre sempre al loro posto e nello spazio esatto corrispondente gli attrezzi utilizzati immediatamente dopo averne terminato l'uso, avendo cura e rispetto degli stessi allo scopo di evitarne il deterioramento/danneggiamento.
- h. Riporre negli appositi cestini lattine e bottiglie vuote, così come ogni altro rifiuto.
- i. Collocare i propri indumenti, così le borse e sacche, negli appositi appendiabiti presenti negli spogliatoi.
- j. Indossare sempre delle ciabatte durante l'uso delle docce e negli spogliatoi.
- k. Accertarsi che luci e porte siano chiuse quando si lasciano i locali.
- l. Avvisare tempestivamente il sig. Todesco Giovanni in caso di guasti alle attrezzature o mancanze comportamentali degli altri utenti.
- m. La Polisportiva Sovramonte ASD si riserva di modificare il presente regolamento con preavviso di almeno 30 giorni agli utenti.

È FATTO DIVIETO

- a. Lasciare durante l'allenamento ed una volta terminato lo stesso lattine, bottiglie, borracce e ogni rifiuto nei locali della palestra.
- b. Accedere ai locali della palestra con scarpe indossate all'esterno.
- c. Fumare all'interno dei locali della palestra, negli spogliatoi e nei servizi igienici.



- e. Introdurre e consumare bevande alcoliche all'interno della palestra, negli spogliatoi e nei servizi igienici.
- f. Disturbare ed intralciare nell'allenamento gli altri utenti con il proprio comportamento.
- g. Introdurre ogni tipo di animale nei locali della palestra, negli spogliatoi e nei servizi igienici.
- h. L'ingresso in palestra al personale non in regola con l'iscrizione.
- i. Cedere a terzi il numero utente e la password personali utili per accedere alla palestra pesi e fitness. A tal proposito saranno effettuati dei controlli a campione e se si rilevano difformità i contraenti verranno espulsi dall'uso della palestra.

3. SICUREZZA

- a. È vivamente sconsigliato ai clienti di depositare e/o lasciare incustoditi oggetti di valore negli spogliatoi e nei locali della palestra. La Polisportiva Sovramonte ASD non assume responsabilità alcuna per eventuali furti e/o smarrimenti di quanto lasciato incustodito.

4. UTILIZZO DELLE ATTREZZATURE E DEI MACCHINARI

- a. Attrezzature e macchinari possono essere utilizzati unicamente allo scopo per il quale sono preposti, e nel modo indicato dal costruttore.
- b. I praticanti si impegnano a non effettuare allenamenti sportivi non consoni alle loro capacità e/o al loro stato di salute e preparazione.
- c. L'uso delle attrezzature della palestra, avviene sotto l'esclusiva responsabilità dell'utilizzatore.

5. ACCESSO ALLA PALESTRA

- a. L'ingresso e l'utilizzo della palestra è consentito esclusivamente agli iscritti che hanno versato interamente le quote previste all'atto dell'iscrizione unitamente alla consegna del certificato medico non agonistico.
- b. Per l'accesso alla palestra è necessario essere tesserati AICS prima di accedere alla palestra. La tessera ha validità annuale dal momento del rilascio, verrà inviata in modalità telematica a seguito del pagamento di €10 per gli adulti e €5 per i minori.
- c. Nel momento il fruitore avrà effettuato il pagamento del proprio abbonamento verrà comunicato un numero utente e una password che dovranno essere digitati sul display posto all'ingresso della palestra fitness e pesi al piano inferiore.
- d. Per gli iscritti minorenni è richiesta l'assunzione di responsabilità da parte di chi esercita la patria potestà.
- e. La Polisportiva Sovramonte ASD ha il diritto di revocare l'iscrizione in caso d'inadempienza e/o violazione da parte del cliente del presente regolamento.

6. ORARI PALESTRA

La palestra è aperta tutti i giorni 24h.



Ci saranno dei momenti in cui verranno effettuate le pulizie e sarà cura comunicare ai fruitori la temporanea chiusura (SABATO DALLE 7.30 ALLE 9.00).

7. COSTI

- Ingresso singolo: € 8
- Abbonamento Mensile: € 30
- Abbonamento Trimestrale: € 80
- Abbonamento Semestrale: € 150
- Abbonamento Annuale: € 290
- 10 ingressi da utilizzare entro un anno: € 72
- Pacchetto famiglia:
 - due genitori + 1 figlio – sconto del 10% sul costo dell'abbonamento
 - due genitori + 2 figli – sconto del 20% sul costo dell'abbonamento

Per motivi fiscali i pagamenti dovranno avvenire tramite bonifico bancario sul conto corrente intestato alla Polisportiva Sovramonte ASD al seguente IBAN: IT16Y0810261140000023001979

È importante riportare sulla causale la specifica del pagamento (ES: Mario Rossi – abbonamento mese di...) ed inviare copia al referente.

8. CONVENZIONI VARIE

Se l'utente della palestra è tesserato con le Associazioni con le quali la Polisportiva Sovramonte ASD ha attiva una convenzione, oppure è tesserato con la Polisportiva stessa ha diritto a degli sconti sui vari abbonamenti:

- Abbonamento mensile € 27,00
- Abbonamento trimestrale € 75,00
- Abbonamento semestrale € 140,00
- Abbonamento annuale sconto del 10%

9. FITNESS COACH

È attivo un servizio di fitness coach online 7 giorni su 7 a richiesta. Coloro che intendono fruire di tale servizio possono iscriversi direttamente sul sito della Polisportiva Sovramonte oppure contattare il referente. Per iniziare il percorso viene fatta compilare una scheda anamnestica che viene studiata dal professionista per individuare il percorso adatto al singolo.

Il costo mensile del servizio è di € 25,00 da versare sul conto corrente della Polisportiva Sovramonte ASD riportato al punto 7.

Ultimo aggiornamento: Sovramonte 01.04.2025